

UrDinkel

Der UrDinkel hat viele wundervolle Eigenschaften. Er liefert Energie, sättigt lange und hat einen tiefen Glykämischen Index.

Das heisst, der Zucker wird im Organismus nur langsam abgebaut und sorgt für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel.

Sein hoher Mineralstoffgehalt, speziell Zink und Magnesium, sowie der hohe Anteil an ungesättigten Omega-Fettsäuren machen ihn zum idealen Getreide.



Weiter ist er bekömmlich für die Verdauung. Hilft bei chronischer Verdauungsschwäche oder Darmerkrankungen, ist Stuhlgangregulierend und leitet Stoffwechselschlacken aus.

UrDinkel lindert Schlaflosigkeit und Nachtschweiss, ist blutbildend, konzentrations- und nervenstärkend.

Guten Appetit beim Geniessen des feinen UrDinkel.